

Lagere zorgkosten door betere voeding ouderen

(Novum) - Investeren in goed eten in verpleeghuizen zorgt ervoor dat ouderen in de toekomst minder dure dieetproducten nodig hebben. Dat blijkt uit een onderzoek van het ministerie van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit. Maandag heeft minister Gerda Verburg (CDA) de resultaten in Veghel bekendgemaakt.

Ouderen moeten meer eten omdat ondervoeding in de ouderenzorg een groot probleem is dat tot meer zorgkosten leidt. Uit onderzoek op de verpleeghuislocaties Veghel en Oss van zorginstelling Brabant Zorg blijkt dat beter eten en betere service de oplossing is.

In Veghel kregen ouderen een menu met biologische producten, was het eten goed gepresenteerd en was er een goede ondersteuning aan tafel door het personeel. Er werd 32 procent meer groenten, 29 procent meer zetmeel en bijna tachtig procent meer appelmoes gegeten. De bewoners van de onderzoeksgroep bleven langer aan tafel zitten en de tijd aan tafel werd als prettig ervaren.

In Oss werd niets aan de voeding veranderd. Gemiddeld kwamen de bewoners van Veghel een halve kilo aan, op jaarbasis is dat een verschil van zes tot zeven kilo. In Oss vielen de ouderen gemiddeld een halve kilo af.

Met het onderzoek wil de overheid managers van zorginstellingen aanzetten om meer te investeren in betere maaltijden. De verwachting is dat de besparing op dieetproducten groter zal zijn dan de meerkosten van de aangepaste maaltijd.

Het onderzoek werd opgezet samen met het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Het wetenschappelijke gedeelte werd uitgevoerd door Wageningen UR Food en Biobased Research.

Bron: Novum, 4-10-2010