

Strijd tegen eenzaamheid



door Riet Pijnappels. vrijdag 26 november 2010 | 07:32 | Laatst bijgewerkt op:
vrijdag 26 november 2010 | 07:33

Zundert - Een zogenoemde 'bezoekdienst' voor eenzame weduwen en weduwnaren.

Een 'studiekring' voor baanloze vijftigplussers. Een cursus 'Vrienden maken kun je leren'. En tenslotte, een BoodschappenPlusBus voor ouderen en gehandicapten om samen gezellig naar de supermarkt of naar een tuincentrum te gaan.

Vier projecten die in de gemeenten Zundert en Rucphen binnenkort in het leven worden geroepen om het groeiende probleem van eenzaamheid te tackelen.

Initiatiefnemer is woningbouwcorporatie Thuisvester, die hiervoor zo'n dertig maatschappelijke organisaties optrommelde. Volgens Annelies Wals, projectmanager van Thuisvester, is het probleem van eenzaamheid 'ernstig onderbelicht' en 'de grootste zorg van veel organisaties voor de komende jaren'.

Eenzaam ben je, als je ongewenst een gebrek hebt aan goede contacten en mensen om je heen. Het is een misverstand om te denken dat eenzaamheid alleen bij ouderen voorkomt, aldus Wals. Ook tussen de dertig en vijftig jaar kampen veel mensen met gevoelens van eenzaamheid. Uit recente cijfers van de GGD blijkt dat in de leeftijdscategorie tot 65 jaar zo'n veertig procent van de inwoners in Rucphen en Zundert matig tot ernstig eenzaam is. Vanaf 66 jaar is dit nog hoger, in Zundert (46 procent) en in Rucphen (44).

Om te voorkomen dat het bij goede bedoelingen blijft, huurt Thuisvester externe deskundigen in om de eenzaamheidsprojecten te begeleiden. Over drie maanden moeten er concrete plannen op tafel liggen, zegt Wals. De corporatie steekt zo'n 15.000 euro in de aanpak van het probleem. Rucphen en Zundert willen samenwerken om de BoodschappenPlusBus te laten rijden.

Bron: <http://www.bndestem.nl/regio/breda/7692558/Strijd-tegen-eenzaamheid.ece>